

Einladung zum DSV-Trainertag Alpin am 7. Juli 2018 in Unterhaching

„Qualität im Trainingsprozess“

Beginn: 9:00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule am Sportpark
Anton-Troppmann-Weg 1
82008 Unterhaching
(direkt gegenüber des Stadions der SpVgg Unterhaching, Parkplätze
vorhanden)

Liebe Skisportfreunde,

zum Trainertag Ski Alpin/Skicross möchten wir hiermit alle Trainer, Sportler, Funktionäre und Freunde des alpinen Skirennsports herzlich einladen.

Eröffnet wird der Trainertag von Sportdirektor Wolfgang Maier. Wolfgang Maier wird einen kurzen Rückblick auf die vergangene Saison geben, um anschließend Perspektiven für die Zukunft aufzuzeigen und wertvolle Impulse für die Entwicklung des Nachwuchses zu geben.

Im Rahmen einer Podiumsdiskussion werden die drei Bundestrainer, Jürgen Graller (Damen), Mathias Berthold (Herren) und Andreas Ertl (Nachwuchs), aktuelle Themen und Entwicklungen im Skisport diskutieren und auf die Konsequenzen für das Nachwuchstraining eingehen. Im Rahmen der Diskussion sind alle Teilnehmer eingeladen, digital Fragen an die Runde zu stellen (Info siehe unten).

Dr. Christian Puta, Mitglied des Sprecherrats im Projekt „Krafttraining im Nachwuchsleistungssport“ (KINGS-Studie), stellt in Theorie und Praxis die Ergebnisse und Konsequenzen aus der KINGS-Studie für das Krafttraining im Nachwuchsleistungssport vor.

Dr. Tom-Nicolas Kossak wird am späten Vormittag aus sportpsychologischer Sicht Hinweise zur Optimierung der Trainingsqualität geben.

Im zweiten Teil des Trainertages am Nachmittag wollen wir in kleineren Gruppen arbeiten und somit auch die Diskussion der Teilnehmer untereinander anregen. Es werden drei Gruppen gebildet, die insgesamt drei Stationen durchlaufen. In einer Praxisstation wird Dr. Christian Puta die Inhalte des Vortrags vom Vormittag zum Krafttraining in die Praxis umsetzen.



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Partner PR



Teampartner



Exklusivausrüster



In einer zweiten Praxisstation werden Euch Inhalte für das Training der Schnelligkeit/Agilität vorgestellt. In einem Workshop wollen wir auf Basis der neu definierten Nachwuchsleistungszentren (NLZ) die Strukturen vorstellen und gemeinsam mit den Trainern der NLZ in einen Austausch kommen. Ziel ist es, eine Maßnahme im Nachwuchsleistungszentrum zu definieren von der alle Beteiligten profitieren.

Wir wollen mit Euch in diesem Jahr neue Wege gehen...
...und Live-Feedback erhalten sowie Euch die Möglichkeit geben, direkt Fragen an die Talkrunde zu stellen. Hierzu nutzen wir das Tool „Slido“. Es ist anonym und kann sowohl im Internetbrowser als auch über die App genutzt werden. Wenn ihr das Tool über die App bedienen möchtet, ladet Euch am Besten im Vorfeld die App „Slido“ im Appstore bzw. Google Play Store herunter. Die Zugangsdaten erhaltet ihr dann im Rahmen des Trainertags.

Direkt im Anschluss des Trainertages ist im angrenzenden Biergarten der SpVgg Unterhaching auf reservierten Plätzen Public Viewing der Fußball WM für alle Teilnehmer möglich.

In der Mittagspause lädt der Deutsche Skiverband alle Teilnehmer zu einem Mittagessen ein.

In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV-Trainingsgruppe gilt der Trainertag Alpin als Fortbildung zur Lizenzverlängerung.

Bitte Sportbekleidung für die Halle mitbringen!

Wir bitten Euch, diese Einladung an alle interessierten Personen weiterzuleiten und freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen!



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Partner PR



Teampartner



Exklusivausrüster



Programm zum DSV-Trainertag Alpin am 7. Juli 2018 in Unterhaching

„Qualität im Trainingsprozess“

Grund- und Mittelschule am Sportpark
Anton-Troppmann-Weg 1
82008 Unterhaching

- 9.00 Uhr** **Eröffnung DSV Trainertag**
Wolfgang Maier (DSV Sportdirektor Alpin/SX/Freeski)
- 9.30 Uhr** **Gesprächs- und Interviewrunde mit Jürgen Graller, Mathias Berthold und Andreas Ertl**
Moderation: Ralph Eder
- 10.30 Uhr** **Krafttraining im Nachwuchsleistungssport (KINGS-Studie)**
Referent: Dr. Christian Puta
- 11.30 Uhr** **Erhöhung der Qualität im Trainingsprozess aus sportpsychologischer Sicht**
Dr. Tom-Nicolas Kossak
- 12.00 Uhr** **Mittagspause**

Praxisstationen und Workshop

- 13.00 Uhr** **Praxisstation/Workshop I**
- 13.45 Uhr** **Praxisstation/Workshop II**
- 14.30 Uhr** **Praxisstation/Workshop III**
- 15:20 Uhr** **Abschluss und Verabschiedung**

- Station 1: Workshop (NLZ West, OST, Mitte und übrige Regionen)
- Station 2: Praxisstation Krafttraining im Nachwuchsleistungssport (Dr. Christian Puta)
- Station 3: Praxisstation Agilität und Schnelligkeitstraining

Die Zuordnung der Teilnehmer in die Praxisstationen/Workshops erfolgt nach Herkunft der Teilnehmer – NLZ Ost, NLZ Mitte, NLZ West, übrige Regionen

Anschließend gibt es die Möglichkeit eines gemeinsamen Public Viewings zur Fußball-WM im Biergarten oder der Gaststätte (bei Schlechtwetter) bei der SpVgg Unterhaching.



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ | KARIN ORGELDINGER | WOLFGANG MAIER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Premiumpartner



Partner PR



Teampartner



Exklusivausrüster

